



indeland | Gewässerweg Jülich

Strecke circa 18,2 km | **Aufstieg** 20 m | **Abstieg** 29 m

Die sehenswerte Renaissancestadt Jülich ist Start und Ziel dieser steigungsarmen Rundwanderung, die dem Verlauf der Rur und des Mühlenteichs in nordwestlicher Richtung folgt. Die Strecke ist komplett markiert mit weißen Zeichen J3 auf schwarzem Grund.

-  Tourist-Information auf dem Schlossplatz, Jülich (Entfernung vom Bahnhof circa 800 m)
-  Bahnhof Jülich (RTB RB 21 Düren-Jülich-Linnich)
-  Jülich, Barmen, Broich
-  Jülich (Renaissancestadt mit Zitadelle, Brückenkopf u.v.m), Haus Overbach, Schloss Kellenberg, Rurmäänder, Mühlenteich, Barmener See (Abstecher)



indeland | Highlights der Sophienhöhe

Strecke ca. 14,9 km | **Aufstieg** 407 m | **Abstieg** 407 m

Die rekultivierte Abraumhalde des Tagebaus Hambach lädt zum Wandern und Radfahren ein. Genießen Sie vom Römerturm einen weiten Blick bis nach Köln, ins Siebengebirge, in die Eifel und die Niederlande.

-  Wanderparkplatz Sophienhöhe, nördlich von Hambach (Entfernung von der Bushaltestelle circa 900 m)
-  Bushaltestelle Hambach Sägewerk, Niederzier (Buslinie 238 Düren-Jülich)
-  Hambach (ca. 20 Gehminuten, ansl. Rückfahrt ab Bushaltestelle Schlosstraße), Niederzier (ca. 50 Gehminuten, ansl. Rückfahrt ab Bushaltestelle Niederzier-Mitte)
-  Schloss Hambach, Burg Obbendorf, Sophienhöhe (Aussichtspunkte, Römerturm, Höller Horn, Lebensbaumkreis, Steinkompass)



indeland | Brauhaus-Tour

Strecke circa 27,8 km | **Aufstieg** 166 m | **Abstieg** 166 m

In der flachen Bördelandschaft des Kreises Düren lässt es sich gut Radfahren, da die Routen nahezu steigungsarm sind. Auf dieser Radrunde liegen zwei Brauhäuser, die zur Einkehr einladen.

-  Haltepunkt Linnich-Tetz
-  Haltepunkt Linnich-Tetz (RTB RB 21 Düren-Jülich-Linnich)
-  Linnich, Brauerei Welz, Barmen, Tetz, Brauerei Kofferen
-  Deutsches Glasmalerei-Museum, Rurmäänder, Rurwehr (500 m Abstecher nördlich von Rurdorf entlang der Fließrichtung der Rur), Schloss Kellenberg, Barmener See mit Aussichtspunkt, Haus Overbach



indeland | MTB-Tour Schlossrunde (Freifahrt Eifel Runde A)

Strecke circa 18,4 km | **Aufstieg** 280 m | **Abstieg** 280 m

Eine Tour auf sanften Waldwegen mit einem steileren Anstieg, ideal für Einsteiger und Familien. Die Strecke ist komplett beschildert als Runde A.

-  Gut Schönthal, Langerwehe (Entfernung vom Bahnhof circa 2.000 m)
-  Bahnhof Langerwehe (RE1 & RE9 Köln-Düren-Aachen, RB20 Stolberg-Düren)
-  Langerwehe, Schevenhütte, Merode, Heistern, Jüngersdorf, Laufenburg (Abstecher)
-  InfoCenter indeland im Bahnhof Langerwehe, Töpfereimuseum Langerwehe, Alte Kirche auf dem Rymelsberg, Kloster Wenau, Schloss Merode, Laufenburg (Abstecher)



Rad- & Wandertourentipps

Aktiv sein im Kreis Düren – zu Fuß oder mit dem Rad auf insgesamt zehn lohnenswerten Rad- und Wandertouren. Jede Tour ist mit einem QR-Code versehen – scannen Sie diesen, um detaillierte Toureninformationen auf outdooractive.com aufzurufen. Inklusiv ausführlicher Beschreibung, Streckenverlauf, Höhenprofil und GPX-Daten zum Download.

Fahrplanauskunft



auskunft.avv.de



bahn.de

Nutzen Sie zur umweltfreundlichen An- und Abreise Bus und Bahn.

[Kontakt](#) | [Impressum](#)

Kreis Düren
Bismarckstraße 16
52351 Düren
Fon 0 24 21.22-10 61 117
Fax 0 24 21.22-18 25 58
klimaschutz@kreis-dueren.de
kreis-dueren.de

Karten: digitale Kartografie Frank Ruppenthal GmbH
Grundlagendaten: Map data © OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA
Bildquelle: Dennis Stratmann / Grünmetropole e.V.

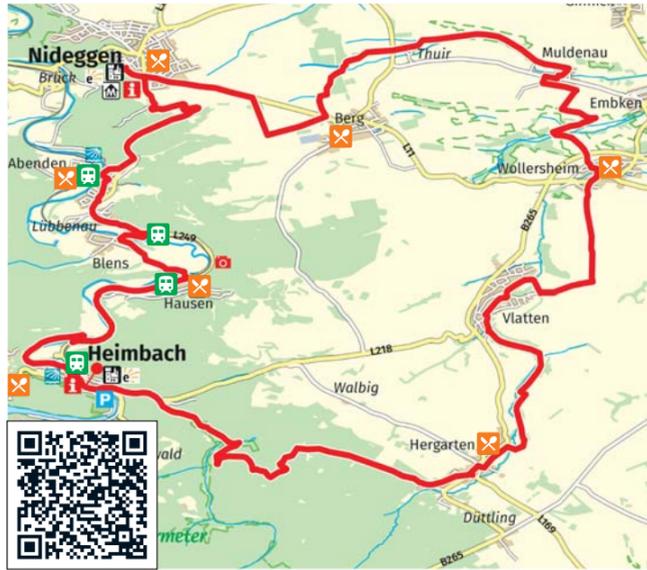


10 Tourentipps

Entdeckertouren zu Fuß und mit dem Rad



SEEN & ENTDECKEN | kreis-dueren.de

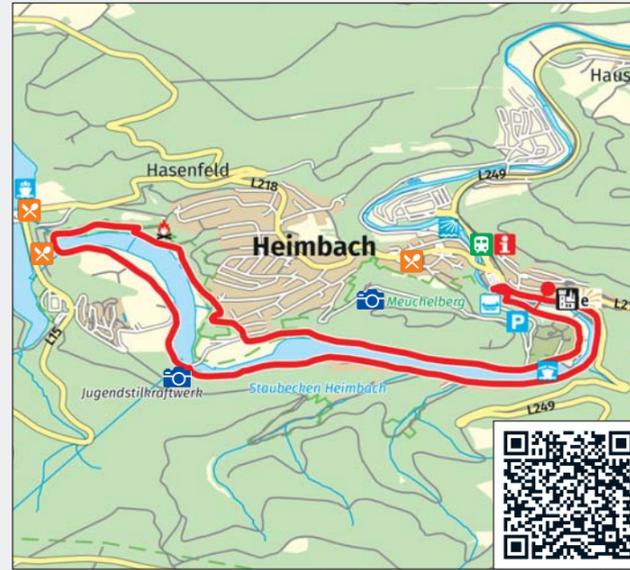


Rureifel | Bördeschleife

Strecke: circa 39,4 km | **Aufstieg:** 603 m | **Abstieg:** 603 m

Landschaftlich abwechslungsreicher Rundkurs mit etwas Auf und Ab: Vom Nationalpark Eifel über die Buntsandsteinfelsen im Rurtal durch die landwirtschaftlich geprägte Zülpicher Börde.

- Knotenpunkt 71 an der Rurbrücke, Heimbach (Entfernung vom Bahnhof circa 500 m)
- Bahnhof Heimbach (RTB RB 21 Düren-Kreuzau-Heimbach)
- Heimbach, Hausen, Abenden, Nideggen, Berg, Wollersheim, Hergarten
- Nationalpark-Tor Heimbach, Burg Hengebach, Burg Nideggen mit Burgenmuseum und Eifel-Blick, Nationalpark-Tor Nideggen, Freibad Heimbach, Freibad Abenden, Rurtal mit Buntsandsteinfelsen



Rureifel | Rund um das Heimbacher Staubecken

Strecke: circa 8,2 km | **Aufstieg:** 97 m | **Abstieg:** 97 m

Eine familienfreundliche Rundtour ohne große Steigungen. Am nördlichen Ufer gibt es eine kleine Freizeitanlage mit einem Boots- und Kanuverleih, die auch zum Verweilen einlädt.

- Parkplatz Über Rur, Heimbach (Entfernung vom Bahnhof circa 600 m)
- Bahnhof Heimbach (RTB RB 21 Düren-Kreuzau-Heimbach)
- Heimbach, Schwammenauel (Abstecher)
- Nationalpark-Tor Heimbach, Burg Hengebach, Jugendstilkraftwerk, Schwammenauel (Abstecher)



Düren | Dürener Seenrunde

Strecke: circa 21 km | **Aufstieg:** 28 m | **Abstieg:** 28 m

Die Route führt zu den beiden Badeseen in Echtz und Gürzenich, die aus Tagebauen des früheren Braunkohleabbaus in der Region entstanden sind und sich heute großer Beliebtheit erfreuen, da sie umfangreiche Freizeitmöglichkeiten bieten. Die Dürener Seenrunde ist mit einem eigenen Logo ausgeschildert.

- Marktplatz Düren | bei Bahn-An-/Abfahrt Start der Tour am Knotenpunkt 9 an der Tivolistraße (in ca. 500 m über den RurUfer-Radweg in nordöstl. Richtung erreichbar)
- Bahnstation Annakirmesplatz Düren (RTB RB 21 Düren-Kreuzau-Heimbach)
- Düren, Echtz, Merken, Mariaweiler
- Dürener Museen, Badeseen, Tagebaublick Merken, Landschaftsschutzgebiet Merkener Busch



Rureifel | MTB-Tour Seeblick (Freifahrt Eifel Runde C)

Strecke: 29,6 km | **Aufstieg:** 902 m | **Abstieg:** 902 m

Die welligen und wenig befestigten Wald- & Panoramawege rund um das Staubecken von Obermaubach erfordern eine sehr gute Kondition. Zur Belohnung gibt es einige traumhaft schöne Ausblicke. Die Strecke ist komplett beschildert als Runde C.

- Bahnstation Obermaubach
- Bahnstation Obermaubach (RTB RB 21 Düren-Kreuzau-Heimbach)
- Obermaubach, Zerkall
- Stausee Obermaubach, Buntsandsteinfelsen, Aussichtspunkte, Naturschutzgebiete, Krawutschketurm (Abstecher), Nationalpark-Infopunkt Zerkall

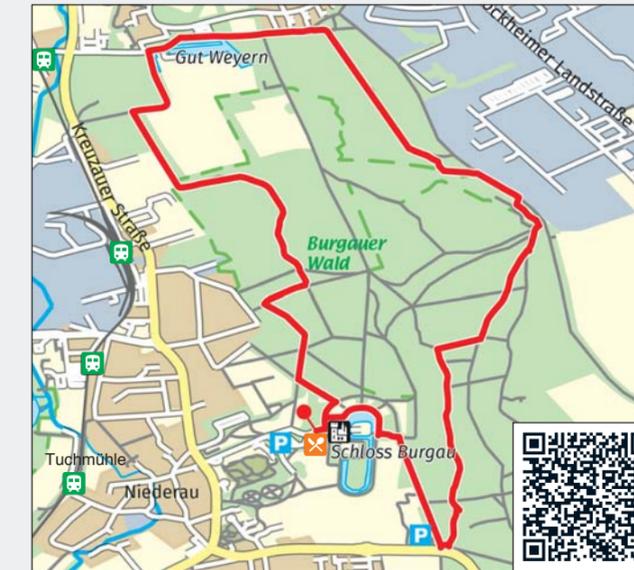


Rureifel | Naturschätze von Nideggen & Heimbach

Strecke: circa 15,2 km | **Aufstieg:** 531 m | **Abstieg:** 507 m

Der Nidegger Badewald und der Heimbacher Meuchelberg: Zwei Naturschätze – jeder für sich eine Wanderung wert – doch gerade als Kombination etwas ganz Besonderes.

- Bahnstation Abenden (Start), Bahnhof Heimbach (Ziel)
- Anfahrt: Bahnstation Abenden (RTB RB 21 Düren-Kreuzau-Heimbach)
Abfahrt: Bahnstation Heimbach (RTB RB 21 Heimbach-Kreuzau-Düren)
- Abenden, Hasenfeld, Heimbach
- Naturschätze Nideggen & Heimbach, Freibad Abenden, Freibad Heimbach, Nationalpark-Tor Heimbach



Düren | Große Runde durch den Wald von Schloss Burgau

Strecke: circa 6,8 km | **Aufstieg:** 32 m | **Abstieg:** 32 m

Die Wanderung kann beliebig abgekürzt oder verändert werden. Wenn man auf den Hauptwegen bleibt, ist die Tour auch für mobilitätseingeschränkte Menschen mit Rollator oder im Rollstuhl sowie für Familien mit Kindern im Kinderwagen oder mit dem Laufrad geeignet.

- Schloss Burgau (Entfernung von der Bahnstation ca. 1.000 m)
- Bahnstation Tuchmühle (RTB RB 21 Düren-Kreuzau-Heimbach)
- Schlosscafé Burgau
- Schloss Burgau